

## 25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów KOLOSY (za rok) 2022

### SALA SEMINARYJNA

Polsat Plus Arena, ul. Kazimierza Górskiego 8

**wstęp wolny**

**Prowadzące:** Agata Ignasiak i Małgorzata Ignasiak

**Piątek, 24 marca 2023 roku**

16:20–16:50

Maciej Borowicz

#### **Lofoty. Szlakiem wysp północy**

Podróż przez położone na północy Norwegii wsypy zjawiskowego archipelagu Lofotów. Maciej Borowicz pod koniec lata ubiegłego roku przemierzył ponad 250 kilometrów pieszo oraz 200 kilometrów autostopem i przez 11 dni wędrował w malowniczej scenerii i w znakomitej pogodzie, podziwiając surowe krajobrazy i zapierające dech widoki. Obserwował zorzę polarną, poznał historię mieszkańców wysp, a także... wspiął się na ponad 1600 schodów.

17:00–17:30

**Spotkanie promocyjne**

Magda Adamczyk

#### **Gran Canaria zaprasza**

Ta hiszpańska wyspa leżąca w sercu archipelagu Wysp Kanaryjskich jest swoistym kontynentem w miniaturze. Ciepły klimat przez cały rok – średnia roczna temperatura wynosi 24°C! – i różnorodne krajobrazy wyspy pozwalają cieszyć się naturą i spędzać aktywnie czas na wszelkie możliwe sposoby. Gran Canaria zaprasza na prezentację i... do siebie. Na tę tętniącą życiem wyspę można przyjechać w dowolnym terminie, bo piękna pogoda bardzo rzadko bierze tam urlop.

17:40–18:10

Liliana Poszumska, Arkadiusz Wójcik, Gabi Wójcik

#### **Kamperem do Szkocji z 7-latką na pokładzie**

Podróżowanie kamperem to wielka przygoda? Owszem, ale i spore wyzwanie. Szczególnie gdy celuje się w dystans – bagatela – 8 tysięcy kilometrów, a jedną z wyprawowiczek jest co prawda zaprawiona w podróżach, odkąd skończyła pół roku, ale jednak 7-latka. W trakcie miesiąca spędzonego w drodze Liliana, Arkadiusz i Gabi m.in. szukali potwora z Loch Ness, podziwiali Kelpies, czyli słynne 30-metrowe rzeźby koni w Falkirk, szlakiem Harrego Pottera przejechali się kolejką z peronu 9 i  $\frac{3}{4}$ , ale znaleźli też czas, by poszpendać się po Edynburgu i (choć nie wszyscy!) degustować whisky w szkockich destylarniach Taliskera i Obana.

18:20–19:10

Alek Lwow

#### **Pokorny alpinista, niepokorny człowiek**

Jeden z najciekawszych reprezentantów złotego pokolenia polskich himalaistów w tym roku będzie świętował 70. urodziny. Wspina się od 1970 roku. W 1979 roku uczestniczył w wyprawie Andrzeja Zawady, która w sezonie 1979/80 zdobyła po raz pierwszy w zimie Mount Everest (w 20. rocznicę tego wydarzenia uczestnicy wyprawy zostali wyróżnieni pierwszym Super Kolosem). Ponadto brał udział w wielu innych ekspedycjach himalajskich, także zimowych. Zdobył cztery ośmiotysięczniki: Manaslu, Lhotse, Czo Oju i Gaszerbum II. Łącznie 22 razy wchodził na szczyty przekraczające 6000 m w Hindukuszu, Pamirze, Himalajach, Karakorum, Andach i Tienszanie. W 1994 roku stworzył pierwszy w Polsce miesięcznik wspinaczkowy „Góry i Alpinizm”, który redagował i wydawał przez ponad 10 lat. Jest też autorem książek, m.in. *Wybrałem góry* oraz trzykrotnie wznawianej *Zwyciężyć znaczy przeżyć*.

19:20–20:00

Jerzy Jaszczuk, Eugeniusz Moczydłowski, Marek Słodownik

#### **Wyprawa „Krzyż Południa” 50 lat później**

Rozmowę z uczestnikami legendarnej polskiej wyprawy żeglarskiej sprzed równo pół wieku poprowadzi członek Rady Kolosów Marek Słodownik.

20:10–20:50

Malika, Mandela, Marek i Natalia Wielgusowie

**Vanlife 2+2, czyli długa droga do wolności**

Marek i Natalia Wielgusowie spędzili pierwszy rok pandemii... w podróży. W kamperze i z dwójką dzieci – po Polsce i na Sardynii. Uciekając przed szumem medialnym i zalewem sprzecznych informacji ku wolności, żyli na zwolnionych obrotach, wyczuleni na naturę i drugiego człowieka. Wędrowali, wspinali się, jeździli na rowerach, a dzieci bynajmniej nie zaniedbywały szkoły, ucząc się w systemie edukacji domowej.

**Sobota, 25 marca 2023 roku**

11:40–12:10

Roman Ficek (kandydat do Nagrody im. A. Zawady)

**Rysy Sky 24 h**

Ile razy w ciągu doby można zdobyć Rysy? Przekonamy się. Wyzwanie, które podjął Roman Ficek, było krótkie, ale intensywne. I wymagało świetnego przygotowania. Na liczącej 3 kilometry długości i 1100 metrów przewyższenia trasie od schroniska nad Morskim Okiem na najwyższy szczyt Polski biegacz spędził 22 godziny i 30 minut. A wszystko to... zimą!

12:20–12:50

Michał Kochończyk (kandydat do Nagrody Wiecznie Młodzi)

**Wyprawa do Gran Pajaten. Peru 1983**

To była ekspedycja niczym z filmów o Indianie Jonesie. W poszukiwaniu ruin Gran Pajaten, zaginionej preinkaskiej osady położonej w wysokogórskiej selwie, Polacy wyruszyli we wrześniu 1983 roku. Przed nimi w ten trudnodostępny rejon w północnym Peru dotarła tylko jedna grupa archeologów – było to jednak aż 20 lat wcześniej i przez ten czas tajemnicze ruiny zarosły gęstą roślinnością. O tym, jak uczestnikom polskiej wyprawy powiodła się misja w Amazonii i co znaleźli w pobliżu ruin, opowie Michał Kochończyk.

13:00–13:50

**Spotkanie autorskie**

Krzysztof Baranowski

**Moje książki**

Jeden z najwybitniejszych polskich żeglarzy i popularyzatorów żeglarstwa, laureat Super Kolosa, pomysłodawca Szkoły pod Żaglami i pierwszy Polak, który dwa razy opłynął samotnie Ziemię, w ciągu swojego niezwykle intensywnego życia nie tylko pływał, ale i pisał. Wiele jego książek – również na tematy pozazeglarskie! – stanowi dziś kanon polskiej literatury podróżniczej. Podczas specjalnej prezentacji w Gdyni kpt. Baranowski przypomni m.in. takie swoje tytuły jak *Hobo*, *Droga na Horn* czy *Kapitan kuk*.

14:00–14:50

**Warsztaty medyczne**

Aleksandra Bialik, Agata Łukasik, Weronika Rymer, Agnieszka Wroczyńska

**Wypadek medyczny podczas wyprawy – pierwsza pomoc (cz. I)**

Poparzenie przez meduzę, ciało obce w oku na wyprawie polarnej, choroba wysokościowa, gorączka w dżungli – takie „przygody” mogą przytrafić się nawet podczas najlepiej zorganizowanej wyprawy. Co robić w razie wypadku lub zachorowania w podróży? Podczas warsztatów grupa medyczek o różnych specjalizacjach – od medycyny tropikalnej po anestezjologię – omówi najczęstsze problemy zdrowotne pojawiające się na wyprawach trekkingowych, w podróżach tropikalnych i wysokogórskich. Praktycznie, na przykładach konkretnych sytuacji i ze wskazówkami, jak sobie radzić w podróży. Główne tematy pierwszej części warsztatów to: podróże tropikalne, niebezpieczne zwierzęta morskie oraz apteczka podróżnika.

15:00–15:50

**Warsztaty medyczne**

Aleksandra Bialik, Agata Łukasik, Weronika Rymer, Agnieszka Wroczyńska

**Wypadek medyczny podczas wyprawy – pierwsza pomoc (cz. II)**

Druga część warsztatów przygotowanych przez specjalistki z zakresu medycyny podróży. Główne tematy to: wyprawy polarne i wysokogórskie oraz telemedycyna dla podróżnika. Uwaga: podział tematyczny obu części warsztatów ma charakter orientacyjny.

16:00–16:50

**Spotkanie autorskie**

Paulina Reiter

**Samotne oceany. Historia Krystyny Chojnowskiej-Liskiewicz, pierwszej kobiety, która opłynęła świat solo**

Jest 1976 rok. Krystyna Chojnowska-Liskiewicz wchodzi na pokład małego jachtu Mazurek. Wypływa w samotny rejs dookoła świata. Ma szansę zostać pierwszą kobietą, która tego dokona. Mało kto wierzy, że jej się uda. Przepelnia ją lęk, ale powtarza sobie: „Dam radę”. Paulina Reiter w reporterskiej biografii laureatki Super Kolosa opowiada o życiu Pani Kapitan i jej morskich przygodach, na czele z tą najważniejszą – 30 tysiącami mil morskich samotności zwieńczonych historycznym osiągnięciem. *Samotne oceany* to historia o odwadze, żeglarstwie bez GPSa, kobietach na morzu i o miłości.

16:50–18:10 | PRZERWA

18:10–19:00

[Warsztaty fotograficzne](#)

Maciej Moskwa

**Spotkanie z podróżą i fotografią – Cyfrowe.pl / Fujifilm Polska**

19:10–19:40

Maciej Krzeptowski

**Polsko-ukraiński Zalew Szczeciński 2022**

Ubiegłoroczny laureat Nagrody Wiecznie Młodzi zgodnie z zapowiedzią zorganizował latem wyjątkowy rejs. Przez 12 dni po Zalewie Szczecińskim żeglowała 30-osobowa grupa młodzieży z Polski i Ukrainy. Pływali na 8 jachtach, zawinęli do 7 portów, śpiewali szanty i cieszyli się z wakacji życia. „Mieliśmy szczytne założenia, czyli uwolnienie tych dzieciaków od wojennej traumy. To są wielkie słowa, ale udało się je przełożyć na zwykłe życie” – podsumował realizację projektu Maciej Krzeptowski. Komandorem rejsu był Jerzy Szwoch.

19:50–20:20

Wojciech Dąbrowski

**Pingwiny na Morzu Weddella**

Wieloletni popularyzator podróżowania, który w trakcie swoich wypraw na wszystkie kontynenty odwiedził ponad 200 państw i terytoriów, tym razem opowie o przedsięwzięciu, na realizację którego otrzymał w październiku 2021 roku Nagrodę Wiecznie Młodzi im. Aleksandra Doby ufundowaną przez prezydenta Gdyni. A była to podróż aż na Antarktydę, dokąd Wojciech Dąbrowski udał się w poszukiwaniu siedlisk pingwinów cesarskich.

**Niedziela, 26 marca 2023 roku**

11:50–12:30

**Spotkanie autorskie**

Ewa Chwałko (nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

**Łuk Karpat. 84 dni samotnej wędrówki**

Ewa Chwałko – prywatnie mama dwóch nastoletnich córek, filolożka i historyczka z wykształcenia pracująca na etacie – jako pierwsza Polka i druga kobieta na świecie przeszła samotnie Łuk Karpat. Szlakiem przez Rumunię, Ukrainę, Polskę i Słowację, głównie szczytami gór, w 84 dni przemierzyła 2367 km – trasą, którą sama ułożyła, nie korzystając z depozytów i suportu. Początkiem i końcem jej wędrówki były przełomy Dunaju – pierwszy przy Żelaznych Wrotach w Rumunii, drugi przy Bramie Devińskiej u ujścia Morawy na Słowacji, zwanej też Bramą Hainburską. Efektem tej wyjątkowej podróży, wyróżnionej podczas ubiegłorocznych Kolosów w kategorii Wyczyn, jest książka wydana przez Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu.

12:40–13:20

**Spotkanie autorskie**

Mateusz Styrzula (nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

**Pogranicza. Krótki kurs budowania granic**

Zbiór reportaży z Bałkanów, Etiopii, Europy Wschodniej, Kaukazu, Polski i Ziemi Świętej. Miejsca i historie, które opisuje autor – z wykształcenia politolog, z powołania pasjonat języków słowiańskich – łączy motyw granicy i życia toczącego się wokół, czy raczej wobec niej. Niekiedy istnieje ona wyłącznie w głowach ludzi, gdzie indziej jest bezwzględnie realna – tam każdy niewłaściwy ruch może się skończyć śmiercią. Styrzula podejmuje wątek przekraczania granicy, ale bardziej ciekawi go obserwowanie ludzkich uczuć, które wiążą się z jej istnieniem. Bohaterom książki towarzyszy cały wachlarz emocji: strach, niepewność, nienawiść, bezsilność, poczucie przegranej ale także, będące na przeciwnym biegunie, pogodzenie się z rzeczywistością, wyparcie lub obojętność. Publikacja ukazała się nakładem wydawnictwa Paśny Buriat.

13:30–14:20

Anna Czerwińska (1949-2023)

**GórFanka**

Przypomnienie prezentacji z marca 2018 roku, poprzedzającej przyznanie Super Kolosa Annie Czerwińskiej, jednej z najwybitniejszych polskich himalaistek, zmarłej na początku 2023 roku. Czerwińska była zdobywczynią sześciu ośmiotysięczników i pierwszą Polką, która osiągnęła Koronę Ziemi, czyli najwyższe szczyty wszystkich kontynentów, a także drugą po Wandzie Rutkiewicz polską himalaistką, która stanęła na szczycie Mount Everestu (za to osiągnięcie otrzymała na Kolosach 2000 wyróżnienie w kategorii „Alpinizm”). Do ścisłej czołówki polskich alpinistów i himalaistów należała od lat 70. XX wieku. Na swoim koncie miała również pierwsze polskie kobiece wejścia na Lhotse (2001) i Makalu (2006) oraz pierwsze kobiece przejście zimowe północnej ściany Matterhornu (1978, w czteroosobowym zespole). Zdobyła także m.in. Czo Oju i Gaszerbrum II oraz średni wierzchołek Sziszapangmy i tzw. Rocky Summit (przedwierzchołek) na Broad Peak.

W czasie 25. OSPŻiA, w Polsat Plus Arena Gdynia, będą dostępne wystawy:

**Parter**

Wystawa zdjęć zakwalifikowanych do 20. finału konkursu FotoGlob  
Mini wystawa zdjęć z realizacji żeglarskiego projektu Polsko-ukraiński Zalew Szczeciński 2023  
Zabytkowy samochód z wyprawy Jerzego Jelińskiego 1926-1928

**Piętro**

Wystawa fotografii Wojciecha Prażucha zatytułowana *Oni*, trzecią część portretowego tryptyku autora, który od kilkunastu lat realizuje swoje marzenia o poznawaniu świata. Z aparatem w dłoni odwiedził już kilkadziesiąt krajów na pięciu kontynentach.