

**25. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów
KOLOSY (za rok) 2022**

SALA SEMINARYJNA
Polsat Plus Arena, ul. Kazimierza Górskiego 8
wstęp wolny

Prowadzące: Agata Ignasiak i Małgorzata Ignasiak

Piątek, 24 marca 2023 roku

16:20–16:50

Maciej Borowicz

Lofoty. Szlakiem wysp północy

17:00–17:30

Spotkanie promocyjne

Magda Adamczyk

Gran Canaria zaprasza

17:40–18:10

Liliana Poszumaska, Arkadiusz Wójcik, Gabi Wójcik

Kamperem do Szkocji z 7-latką na pokładzie

18:20–19:10

Alek Lwow

Pokorny alpinista, niepokorny człowiek

19:20–20:00

Jerzy Jaszczuk, Eugeniusz Moczydłowski, Marek Stodownik

Wyprawa „Krzyż Południa” 50 lat później

20:10–20:50

Malika, Mandela, Marek i Natalia Wielgusowie

Vanlife 2+2, czyli długa droga do wolności

Sobota, 25 marca 2023 roku

11:40–12:10

Roman Ficek (kandydat do Nagrody im. A. Zawady)

Rysy Sky 24 h

12:20–12:50

Michał Kochańczyk (kandydat do Nagrody Wiecznie Młodzi)

Wyprawa do Gran Pajatén. Peru 1983

13:00–13:50

Spotkanie autorskie

Krzysztof Baranowski

Moje książki

14:00–14:50

Warsztaty medyczne

Aleksandra Bialik, Agata Łukasik, Weronika Rymer, Agnieszka Wroczyńska

Wypadek medyczny podczas wyprawy – pierwsza pomoc (cz. I)

15:00–15:50

[Warsztaty medyczne](#)

Aleksandra Bialik, Agata Łukasik, Weronika Rymer, Agnieszka Wroczyńska

Wypadek medyczny podczas wyprawy – pierwsza pomoc (cz. II).

16:00–16:50

[Spotkanie autorskie](#)

Paulina Reiter

Samotne oceany. Historia Krystyny Chojnowskiej-Liskiewicz, pierwszej kobiety, która opłynęła świat solo

16:50–18:10 | PRZERWA

18:10–19:00

[Warsztaty fotograficzne](#)

Maciej Moskwa

Spotkanie z podróżą i fotografią – Cyfrowe.pl / Fujifilm Polska

19:10–19:40

Maciej Krzeptowski

Polsko-ukraiński Zalew Szczeciński 2022

19:50–20:20

Wojciech Dąbrowski

Pingwiny na Morzu Weddella

Niedziela, 26 marca 2023 roku

11:50–12:30

[Spotkanie autorskie](#)

Ewa Chwałko (nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

Łuk Karpat. 84 dni samotnej wędrówki

12:40–13:20

[Spotkanie autorskie](#)

Mateusz Styrczula (nominacja do Nagrody im. Macieja Kuczyńskiego)

Pogranicza. Krótki kurs budowania granic

13:30–14:20

Anna Czerwińska (1949-2023)

GórFanka

Przypomnienie prezentacji z marca 2018 roku, poprzedzającej przyznanie Super Kolosa Annie

W czasie 25. OSPŻiA, w Polsat Plus Arena Gdynia, będą dostępne wystawy:

Parter

Wystawa zdjęć zakwalifikowanych do 20. finału konkursu FotoGlob

Mini wystawa zdjęć z realizacji żeglarskiego projektu Polsko-ukraiński Zalew Szczeciński 2023

Zabytkowy samochód z wyprawy Jerzego Jelińskiego 1926-1928

Piętro

Wystawa fotografii Wojciecha Prażucha zatytułowana *Oni*, trzecią część portretowego

tryptyku autora, który od kilkunastu lat realizuje swoje marzenia o poznawaniu świata.

Z aparatem w dłoni odwiedził już kilkadziesiąt krajów na pięciu kontynentach.